

Esta Webquest es un "Proyecto para prevenir la obesidad en la escuela".

Se llama "MI CLASE SABE ALIMENTARSE"

<http://miclasesabealimentarse-fatimaep.wikispaces.com>

Creada por: Fátima Espinosa Pomares

1. A que alumnos va destinada, ciclo y curso

Dirigido a alumnos de tercer ciclo de primaria, curso 6º.

2. Objetivos planteados en la WebQuest. Conceptuales, procedimentales y actitudinales. Y área de conocimiento.

Objetivo: **PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD INFANTIL.**

Área de conocimiento: Conocimiento del medio natural. Tema transversal: La Educación Alimentaria.

Objetivos:

- Adquirir destreza con los recursos TIC. (C)
- Aprender a reconocer alimentos y dietas saludables. (C)
- Distinguir partes y clasificar funciones del aparato digestivo (C y P).
- Reconocer y clasificar tipos de nutrientes y de alimentos que los contienen (C y P).
- Aprender a: Respetar, apreciar, sensibilizarse, valorar, tener actitud crítica, juzgar y responsabilizarse. (C y A).
- Escuchar manteniendo atención en un video mostrado. (P)
- Usar y explorar las TIC para la composición. (P)
- Construir, elaborar, confeccionar y planificar la composición de murales, mapas conceptuales, videos, presentaciones. (P)
- Construir, elaborar, confeccionar y planificar la composición de un proyecto. (P)
- Planificar, preparar, escuchar, hablar, compartir, y exponer sobre el proyecto hecho. (P).
- Interesarse por la alimentación saludable como fuente de salud. (A)
- Interesarse, tener curiosidad, valorar y respetar el trabajo del resto de los compañeros. (A)
- Valorar, apreciar, interesarse, respetar, responsabilizarse, compartir, ayudar, colaborar con los compañeros. (A)

La salud es imprescindible para el equilibrio y desarrollo de los niños, y es durante esta época de la infancia dónde se consigue establecer unos patrones alimentarios adecuados, hábitos, conductas, para tener una alimentación saludable. Por ello todas las partes relacionadas directa o indirectamente (familia, escuela, ...) deben realizar esfuerzos para una correcta educación alimentaria.

El hábito de alimentarse bien, puede prevenir la obesidad infantil, crear la costumbre en el niño de saber seleccionar bien los alimentos. Que su alimentación sea variada y que pruebe de todo un poco.

El hábito de comer en familia, se ha demostrado como saludable y beneficioso tanto para adquirir buenas costumbres que previenen enfermedades alimentarias, como para el buen desarrollo intelectual y psíquico del niño.

El hábito del ejercicio físico regular, es un complemento indispensable a los anteriores para obtener una buena salud.

3. Características principales de cada una de las partes o secciones:

Introducción explico a los alumnos en que consiste la Webquest.

Tarea doy a conocer a los alumnos las bases del concurso mediante un enlace a un documento de texto, y descripción de la Tarea final.

Proceso Se puede visualizar un video insertado desde Youtube que habla sobre la alimentación para introducir a los alumnos en materia.

Actividad 1: La pirámide de alimentos. Los alumnos deben confeccionar su propia pirámide en un mural.

Actividad 2: Alimentación no saludable. Los alumnos deben realizar el ejercicio propuesto sobre alimentos no saludables.

Actividad 3: Los nutrientes de los alimentos (creo mapa conceptual y creo photostory). Los alumnos deben crear su mapa conceptual de los nutrientes.

Actividad 4: ¿Qué comiste ayer?. Los alumnos deben confeccionar un mural sobre una dieta saludable y equilibrada.

Actividad 5: ¡Haz ejercicio!. Los alumnos deben realizar un experimento propuesto. Y presentarlo después en una presentación que se subirá después a Slideshare.

Actividad 6: La digestión (creo linea del tiempo e inserto un Jclic de un autor). Los alumnos deben realizar un video con photostory que se subirá después a Youtube.

Actividad 7: El plato estrella de tu casa. (inserto un recetario de slideshare). Los alumnos deben realizar una receta de las propuestas y además realizar un recetario en una presentación que se subirá a Slideshare.

Actividad 8: Comida en familia. (tabla). Para fomentar la comida en familia se pide realizar a los alumnos este ejercicio en colaboración con su familia.

Recursos: se proporciona la información necesaria para sus investigaciones en la Web.

Evaluación: Se indica el proceso de evaluación de la Webquest.

Conclusión: Se pide a los alumnos que reflexionen sobre su proyecto y lo que han aprendido y realicen una conclusión común.

4. Describe como integrarías la WebQuest en la practica docente. En el aula, agrupación de alumnos, tiempo empleado, recursos utilizados.

Los alumnos deben realizar la Web Quest en las horas de clase de Conocimiento del medio y Plástica, dónde se desplazarán al aula de informática, y para ello se les agrupará en grupos de trabajo de 4 alumnos, y cada grupo utilizará un ordenador.

El tiempo previsto es de 13 sesiones.

El profesor les orientará en todo momento y les ayudará en cuestiones de utilización de las TIC.

5. Evaluación:

- Ha adquirido destreza con los recursos TIC.

- Ha aprendido a reconocer alimentos y dietas saludables.
- Distingue partes y clasifica funciones del aparato digestivo.
- Reconoce y clasifica tipos de nutrientes y de alimentos que los contienen.
- Respeta, aprecia, se sensibiliza, valora, tiene actitud crítica, juzga y se responsabiliza.
- Escucha manteniendo atención en un video mostrado. (P)
- Usa y explora las TIC para la composición.
- Construye , elabora, confecciona y planifica la composición de murales, mapas conceptuales, videos, presentaciones.
- Construye, elabora, confecciona y planifica la composición de un proyecto.
- Planifica, prepara, escucha, habla, comparte, y expone sobre el proyecto hecho.
- Se interesa por la alimentación saludable como fuente de salud.
- Se interesa, tiene curiosidad, valora y respeta el trabajo del resto de los compañeros.
- Valora, aprecia, respeta, se responsabiliza, comparte, ayuda, colabora con los compañeros.